



ASSEMBLEE GENERALE

du 31 aout 2012

à 20h15 – Chapelle de Fallières



- ✚ **Ouverture de l'Assemblée Générale** : par le Président - *Cf annexe 1*
 - Présentation du déroulement de l'Assemblée Générale.
 - Mot de bienvenue, remerciements et rapport moral du Président
 - Excusés : Mme Michèle ASNARD, Maire de notre commune, Saint Nabord, des membres du comité, Evelyne LOUIS, Béatrice PETITJEAN, Jean Marie DUC et son épouse, DD LAMBERT, des adhérents, Karine GERMAIN, Annie MONTESINOS, Pedro SALQUEBRE, Danièle et François BILQUEZ
 - Bernard propose une minute de silence à la mémoire de DD Masson, ancien membre du bureau, décédé le 12 mars de cette année.

- ✚ **Rapport d'activités 2011/2012** : diaporama présenté par Isabelle - *Cf annexe 2*
 - Vote : ***Rapport d'activités accepté à l'unanimité***

- ✚ **Bilan section gym et step** : par Isabelle - *Cf annexe 3*

- ✚ **Bilan section Rando** : par Pierrot - *Cf annexe 4*

- ✚ **Bilan section marche Nordique** : par Gilles V. - *Cf annexe 5*

- ✚ **Bilan section Sophrologie** : par Benou - *Cf annexe 6*

- ✚ **Bilan de la marche populaire 2012 et compte rendu** : par Jean Noël - *Cf annexe 7*

- ✚ **Bilan de la marche scolaire** :
 - *Aux noms des enfants, des enseignants et des parents, Manu remercie FSD et ses bénévoles, sans qui il serait impossible de proposer une marche scolaire*

- ✚ **Présentation du bilan financier 2011/2012 au 31 aout 2012 et prévisionnel 2012/2013** :
 - par Véro - *Cf annexe 8*
 - Vote : ***le bilan financier est accepté à l'unanimité***

 - **Budget prévisionnel** : Véronique nous présente le bilan prévisionnel qui est soumis au vote
 - Vote : ***le budget prévisionnel est accepté à l'unanimité***

Renouvellement du bureau :

- Tiers sortant cette année : Renouvellement par tiers: (article 9 des statuts).
 - Jean Paul M., Béatrice P., DD Lambert. : *Tous Ok pour continuer*
- Nouvelle Candidature : Joël COLOMBAIN

○ Vote : *Après élections, le nouveau bureau au 31 août 2012 est ainsi constitué*

CUNAT	Bernard	PRESIDENT
CLAUDE	Jean-Noël	Vice président et Responsable Marche Populaire
BLAUDEZ-REMY	Isabelle	SECRETAIRE et Responsable section Gym-Step
LEQUEUX	Véronique	TRESORIERE et responsable marche Carnaval
CLAUDE	Bernadette	Secrétaire Marche populaire
MOULIN	Jean-Paul	TRESORIER adj. et responsable Marche Populaire
COUVAL	Emmanuelle	Responsable Marche scolaire section Gym-step et soirée dansante
CUNAT	Bénédicte	Responsable pique nique et marche Carnaval Responsable section Sophrologie
LOUIS	Evelyne	Responsable Pique nique et Soirée dansante
PETITJEAN	Béatrice	Responsable section Gym et Soirée dansante
BALANDIER	Gilles	Intendances diverses
LAMBERT	André	Intendances diverses
LEQUEUX	Alain	Responsable Circuit Marche Populaire et marche de carnaval et marche 42 km
HUMBERCLAUDE	Armelle	Responsable soirée dansante
VIOLANT	Gilles	Responsable Marche nordique
GEORGEL	Colette	Secrétaire Marche nordique
COLOMBAIN	Joël	Intendances diverses

Animatrices Gym :

Sandrine PIERREL

Animatrice Step / FAC :

Stéphanie DELOY

Responsable de la section Randonnée

Pierrot ANDREUX

✚ **Intervention de Mme Christiane VINCENT**, adjointe aux affaires sociales, représentant Mme Michèle ASNARD, Maire de Saint Nabord :

Mme Vincent, remercie le Président, le bureau, les bénévoles, et les animatrices pour leur investissements, et nous félicite pour notre engagement dans les diverses sections de FSD. Elle souligne que FSD est la seule association de St Nabord à encadrer, proposer et gérer autant d'actions et toucher un public aussi large.

Elle précise que la municipalité continuera à nous soutenir dans nos projets.

Madame Vincent en profite pour demander si nous pouvons libérer la chapelle le vendredi 21 septembre pour une réunion de quartier...ne souhaitant pas annuler une des premières séances de step, alors qu'il nous a été déjà difficile de trouver une animatrice avec laquelle nous avons déjà pris des engagements à cette date, nous demandons qu'en échange, une autre salle soit mise à notre disposition...

Madame Vincent nous souhaite prospérité pour la nouvelle année à venir.

Dernière minute : Après accord de la mairie, la salle de gym du groupe scolaire des Breuchottes nous est prêté exceptionnellement.

✚ **Intervention de Mme Jacqueline KLIPFEL**, Présidente du CODEP 88 de la FFEPGV

Madame Klipfel, qui effectue sa dernière année en tant que Présidente du CODEP, fait part de son enthousiasme à voir autant d'activités proposées à FSD et l'ambiance qui y règne.

Elle félicite l'ensemble de l'équipe et réitère son plaisir à venir nous voir. Elle explique que l'ambiance au CODEP n'est pas aussi conviviale, car les relations sont plus administratives, les responsabilités sont importantes...mais que l'expérience au sein du CODEP est très intéressante...et elle en profite pour faire appel aux candidatures pour la remplacer.

Mme KLIPFEL se rend bien compte que la marche populaire, nous permet d'équilibrer notre bilan, sans cela nous serions déficitaire comme c'est le cas de nombreux autres clubs GV qui pour pouvoir subsister augmentent leurs cotisations, alors que FSD, essaye de conserver des tarifs plus qu'abordables.

Mme KLIPFEL, précise, que le CODEP est toujours là pour aider les structures GV.

Elle nous félicite encore une fois, et nous encourage pour la nouvelle année.

✚ **Programme des séances pour la saison 2012/2013 :**

Lundi de 9 h à 10 h	Gym Adultes	CSC salle France	à partir du 03 sept
Mardi RDV 13 h 15 – départ 13h30	Randonnée	Départ CSC	à partir du 04 sept
Mardi de 20 h 15 à 21 h 15	Gym Adultes	Chapelle	à partir du 04 sept
Vendredi de 19 h 15 à 20 h 15 et de 20 h 15 à 21 h 15	Step FAC	Chapelle	à partir du 05 sept
Jeudi de 9 h à 10 h	Gym douce Seniors	CSC salle Europe	à partir du 06 sept
Dimanche - RDV 8 h 45 - départ 9h00	Marche Nordique	Lieu (voir site)	à partir du 16 sept
Jeudi de 20 h 15 à 21 h 15 - 1 semaine sur 2	Sophrologie	CSC salle 206	à partir du 13 sept
A confirmer Jeudi de 20h15 à 21h15 en alternance avec la sophrologie – animé par Joël	Step FAC	Chapelle	A partir du 20 sept

○ Cotisations actuelles :

- 70 € Gym et Step
- 15 € Section rando et pour membres du bureau non adhérents FFEPGV
- 40 € Section Marche Nordique

- Pour info, la licence EPGV individuelle adulte est à 20.50 €, à laquelle il faut ajouter la quote part départementale de 2,50 €, soit un total de 23 €.

Cotisations annuelles saison 2012 / 2013

Gym Adultes, Seniors et Step	avec Assurance I.A. et Licence F.F.E.P.G.V.	5 cours par semaine	Adultes	70 €
Gym Adultes et Step	avec Assurance I.A. et Licence F.F.E.P.G.V.	5 cours par semaine	- de 18 ans au 1er sept.	65 €
Randonnée pédestre	avec Assurance I.A.	1 sortie par semaine	Adultes	15 €
Marche Nordique	avec Assurance I.A.	12 sorties par mois	Adultes	40 €

➤ *Certificats médicaux :*

Pour des raisons d'assurance et de sécurité, le certificat médical est obligatoire (gym adultes, ou gym seniors ou marche d'exercice, ainsi que pour la Section Marche Nordique)

➤ *Licences :*

Pour une question d'organisation, les demandes de licences doivent parvenir au C.O.D.E.P. avant le 31 octobre, et non pas tout au long de l'année, donc merci de nous fournir votre cotisation (et votre certificat médical) avant fin octobre.

Les licences sont adressées directement par la fédération à chaque licencié.

*Nous n'accepterons que les inscriptions complètes (fiche de renseignements, certificat médical et cotisation **annuelle**) sans quoi la licence ne pourra être délivrée.*

Il en va de même pour la section Marche Nordique, pour les nouveaux adhérents fourniront 1 photo.

Concernant les séances de gym ou de step à la chapelle, nous vous demandons de prévoir une deuxième paire de chaussures propres à utiliser uniquement sur le parquet et une serviette de toilette pour les exercices au sol.

✚ Informations générales :

- **Participation aux différentes marches populaires de la région :**
 - Pour chaque marche, merci de vous faire connaître pour former une équipe FSD.
- **Formation Dirigeants EPGV le 8 septembre à Epinal :** Isabelle y participe
- **Formation PSCI :** du 23 septembre au 13 octobre, au profit des initiateurs de marche nordique et encadrants rando: 18 h de cours par Philippe PARMENTIER, Instructeur National de Secourisme
- **42 Km de la marche populaire :** le dimanche 28 octobre, départ du centre de ST Nabord à 6h15
- **AG départementale EPGV à Docelles :** le 17 novembre 2012, Bernard et Véronique y participeront.
- **Corrida des Abbesses :** participation comme chaque année fin décembre.
- **Marche de carnaval :** prévue en février 2013
- **9^{ème} marche scolaire :** le 17 mai 2013
- **14^{ème} Marche populaire de Saint Nabord,** le 19 mai 2013 Départ CSC
- **L'assemblée Générale de l'exercice 2012-2013 :** date à prévoir fin septembre 2013

- **Pique nique de fin d'année** : c'est maintenant traditionnel, réservez le 30 juin 2013
- **Et également des serviettes brodées FSD** : à 10 €
- **Site internet** : 8230 visites à ce jour, plus de 3000 cette année, avec une galerie photos associée, où vous pouvez laisser vos commentaires : Vous y trouverez toute la vie de l'association, des renseignements utiles et bien sur toutes les photos de toutes les manifestations, alors venez nous rendre visite : <http://fdsaintnabord.free.fr/>

✚ **Divers :**

Jacqueline demande si FSD pourrait reprendre les activités lancées à Remiremont par le comité Départemental depuis janvier 2012 au sein du projet SAPHYR animé par Edith MARSOT.

FSD règlerait Edith sous la formule frais de déplacement calculés comme suit :

LE THILLOT-REMIREMONT A/R 44 Kms X 0.561 = 24.68 € par séance.

Chaque participant règlerait un montant de 65 euros pour l'année. (à encaisser par FSD)

Edith demande un certificat médical.

L'année dernière, ils étaient 10

L'assurance "Développement" serait réglée par le CODEP.

Le CODEP a reçu une aide (Fédérale et DDCSPP) sur le projet qui se reconduit sur l'ex. 2012/2013, mais pour cela, il faut une structure d'accueil.

Le comité s'est déjà engagé pour reconduire ce cours, salle réservée et les participants sont demandeurs.

Nous expliquons que la prise en charge de cette structure engendre une charge supplémentaire de travail pour les membres du bureau, nous demandons réflexion...

Après réflexion, nous finissons par accepter la prise en charge de cette nouvelle activité, parce qu'il s'agit d'une structure GV et que nos excellentes relations avec Jacqueline et le CODEP, nous incitent à accepter, malgré le travail supplémentaire que cela va engendrer.

Jacqueline nous en remercie.

- **Verre de l'amitié**
- **L'ordre du jour étant épuisé, le Président lève la séance à 22 h 15.**

Le Président
Bernard CUNAT

La Trésorière
Véronique LEQUEUX

La Secrétaire
Isabelle BLAUDEZ REMY

FALLIERES SPORT DETENTE
Association Loi 1901
Siège social : 5, Ranfaing - 88200 Saint - Nabord
☎ 03.29.23 19 50 ✉ : fdsaintnabord@free.fr
Site Internet : <http://fdsaintnabord.free.fr/>
N° SIRET : 488 455 197 00019

ANNEXES

Annexe 1

OUVERTURE DE L'ASSEMBLEE GENERALE

Je vais une nouvelle fois vous remercier pour votre présence aujourd'hui, vous êtes toujours aussi nombreux, à faire l'effort d'assister à notre assemblée générale annuelle, signe de l'intérêt que vous portez à votre Association Fallières Sport Détente Saint Nabord.

Je remercie Mme Christiane VINCENT, Adjointe aux affaires sociales, à la vieillesse, à la solidarité et au logement, représentant la municipalité, et Mme Jacqueline KLIPFEL, Présidente du Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire qui nous font l'honneur d'être ici présents.

Et vous tous, membres du bureau de Fallières Sport Détente, vous nos animateurs (trices) et vous chers adhérents et sympathisants.

Merci également à Claude VALROFF, Vosges matin et Denis PHILIPPE L'Echo des Vosges (nos correspondants de la Presse locale sur qui nous pouvons compter toute l'année pour promouvoir nos activités)

Je vous présente les excuses de Mme Michèle ASNARD, Maire de notre commune, Saint Nabord, des membres du comité, Evelyne LOUIS, Béatrice PETITJEAN, Jean Marie DUC et son épouse, DD LAMBERT, des adhérents, Karine GERMAIN, Annie MONTESINOS, Pedro SALQUEBRE.

Au vu de cette nombreuse assemblée, le quorum est atteint, nous allons donc vous présenter le bilan de la saison 2011/2012, puis vous présenter les nouveautés et les objectifs pour la saison à venir.

Le rapport de nos activités vous sera présenté et commenté par Isabelle, notre dynamique et sympathique secrétaire que je remercie vivement pour son investissement, elle monte en puissance d'année en année, tout comme le nombre de nos licenciés.

Puis comme vous le savez, depuis l'année dernière, j'ai délégué mes responsabilités et nous avons nommé des responsables de section, qui viendront chacun faire un compte rendu de leur activité.

Section Gym adultes-douce et Step : Isabelle, encore elle, je vous le dis, elle sera bientôt présidente...

Section Rando : Pierrot avec la complicité de Michel et Jean Marie, pour une année sur les sentiers environnants.

Section Marche Nordique : Gilles avec l'aide de Colette, pour une section qui monte en puissance...

Nouvelle section Sophrologie : Benou vous expliquera le pourquoi et le comment de cette nouvelle activité à FSD.

Marche Populaire internationale : Jean-Noël, notre tout nouveau, jeune et dynamique retraité et Badou, traceront le bilan de cette 13ème édition.

Ensuite, le bilan financier vous sera détaillé par Véronique, notre efficace et énergique trésorière.

Puis, nous passerons aux élections et au renouvellement du bureau.

Je laisserai ensuite la parole à Mme Christiane VINCENT, représentant la municipalité de St Nabord et Mme Jacqueline Klipfel Présidente du CODEP EPGV 88.

Ensuite présentation de la saison 2012-2013 en détail avec certainement encore de la nouveauté, puis ce sera le moment de sortir vos agendas, pour noter les RDV importants de la saison prochaine, les questions diverses, et le pot de l'amitié.

RAPPORT MORAL

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin », vous vous souvenez ? J'avais terminé mon rapport moral 2011 par ces mots pour asseoir ma décision de déléguer plus...

Ensemble on va plus loin, 2011/2012, fut encore une saison riche en événements pour Fallières Sport Détente.

Il avait intégré la déjà grande famille de FSD en 2006, comme membre du bureau et co-organisateur des sorties rando avec François. Responsable et organisateur des sorties de cette même section en 2008, fidèle parmi les fidèles, sa bonne humeur et son dévouement était à la mesure de sa disponibilité et de son courage pendant sa maladie. DD nous a quitté le 12 mars 2012. Une pensée pour Paulette son épouse.

Je vous demande une minute de silence sur ces quelques photos mises en page par Colette Febvay. Merci.

Septembre 2011, toutes nos activités reprennent avec un engouement hors du commun, les sections GV (gyms et step), connaissent le succès habituel, la rando repart de plus belle et que dire de la marche nordique qui connaît un intérêt grandissant.

Janvier 2012, création de la section Sophrologie, encore une nouveauté pour nos adhérents, mais comme je vous l'ai dit, Benou vous en parlera tout à l'heure.

La grande famille de FSD s'est encore agrandi cette dernière saison avec une augmentation de 22 % de nos adhérents (204 à 249).

FSD c'est une équipe de personnes compétentes, rémunérées ou non, rémunérées pourquoi ? Je voudrais faire un petit aparté la dessus, mettre les choses au point, parce que si nous n'avions pas été obligés, nous aurions gardé notre fonctionnement de bénévoles pour nos animatrices GV. Ce choix nous l'avons fait en 2008, tout ceci pour nous mettre en conformité avec la Fédération E.P.G.V. et conformément avec la nouvelle Convention Collective Nationale du Sport. Nous sommes maintenant des employeurs avec tout ce que cela implique de paperasse ou autre souci.

Il ne faut pas oublier que nous membres du bureau, nous sommes entièrement bénévoles, que ce temps de bénévoles associatif, cette disponibilité, nous la prenons sur notre temps perso, qu'il soit familial, salarié ou de loisir.

Mais ce temps que nous passons pour les autres, c'est aussi un investissement personnel enrichissant, une expérience hors du commun, avec une équipe compétente et dynamique qui aime se retrouver, avec beaucoup de moments privilégiés, sportifs ou moins sportifs, mais souvent festifs.

A la tête de cette belle équipe, il y a un Président, un Président heureux certes, un Président bien entouré qui n'est pas le dernier pour faire la fête, mais un Président qui lui aussi à besoin de temps pour son travail, mais surtout pour sa famille.

Alors quel est le rôle d'un Président (ou d'une Présidente) d'association ?

Il est le mandataire de l'association, et le garant du respect des statuts. Il s'assure que le bureau met en œuvre les décisions prises en AG, il représente l'association auprès des pouvoirs publics et des partenaires. Il peut déléguer certains de ses pouvoirs aux autres élus. Il ordonnance les dépenses et représente de plein droit l'association dans tous les actes de la vie civile.

En 2013, conformément à nos statuts, je ferai partie du tiers sortant du bureau élu, ce sera l'occasion pour moi de prendre du recul, je vous en parle depuis l'année dernière et mes 10 années de présidence, mais je pense que 2013 sera encore et aussi une année de changement, le bureau doit se renouveler pour apporter à notre association de nouvelles idées, une nouvelle dynamique...

FSD, c'est une association qui fonctionne bien, une gestion saine et la chance d'avoir un encadrement et des séances ou sorties qui sont préparées avec rigueur et compétence par des animateurs diplômés. Alors encourageons encore toutes ces personnes et surtout remercions les pour tout le travail accompli au cours de cette année. Sandrine, Claudia, Joel qui a accepté plusieurs fois de faire des remplacements au pied levé, Les 12 initiateurs 1^{er} degré de marche nordique, Magali, notre sophrologue qu'il ne faudra pas oublier d'encourager sur l'infernal 160, sans oublier Pierrot, Michel et Jean Marie, alors applaudissons les vivement !

Claudia a décidé de passer la main pour raisons personnelles et professionnelles, je peux vous assurer que cela a été difficile de trouver quelqu'un pour lui succéder. Sans animatrice, plus de séances de Step/Fac, c'est aussi environ pas moins de 40 adhérents en moins et autant de licences. Le feuilleton a duré tout l'été, demande au CODEP, inscription à Pole Emploi, annonce sur le bon coin, etc...C'est finalement par le système de nos excellentes relations que j'ai convaincu Stéphanie de nous dépanner à la rentrée.

Stéphanie est membre du Comité Directeur EPGV des Vosges, animatrice diplômée GV, formatrice de séance de step et nouvellement diplômée instructeur zumba, de quoi faire transpirer nos futurs adhérents dès le 5 septembre.

Elle sera normalement remplacée en novembre par Carole qui prépare un BPJEPS et qui avait déjà assuré quelques remplacements de Claudia en juin.

Le comité et moi-même remercions Madame le Maire et la municipalité pour la mise à disposition des locaux de la chapelle de Fallières, permettant nos différentes activités et le stockage de notre matériel, mais également d'une salle du CSC pour la gym douce seniors et lea gym du lundi à partir de cette année.

Merci également pour la subvention de fonctionnement qui nous est allouée, et cette année pour l'achat de deux nouveaux containers isothermes essentiellement pour la marche populaire, de tapis sous step, de CD Gym et de bâtons mousse (frites), cette subvention couvre également la location de la salle Lorraine du CSC pour la galette des rois de la section rando.

Merci à vous tous, membres dynamiques et infatigables du bureau, pour votre soutien et votre disponibilité. Soutien indispensable tout au long de l'année, je compte encore sur vous, continuez ce que vous avez commencé.

Merci aussi à vous tous chers adhérents, et vous tous, bénévoles ou sympathisants, qui ne font pas partie de l'association et qui s'investissent avec nous par exemple à la marche populaire ou la marche scolaire.

Bonne saison sportive, dynamique ou relaxante avec Fallières Sport Détente...

Le président – Bernard CUNAT

Annexe 2

Compte rendu d'activité 2011-2012

J'ai donc une nouvelle fois le plaisir de vous présenter le compte rendu d'activité pour l'année 2011-2012.

L'année avait commencée le 3 septembre dernier par l'Assemblée Générale des 20 ans de FSD. L'occasion de faire un beau bilan des 20 années passées de ce bébé née dans les bras de Véro et porté par une grande famille qu'est celle de Fallières Sport Détente.

Qui dit anniversaire, dit cadeau, remis ce jour là à ceux qui se sont investis et s'investissent toujours corps et âme pour soutenir et faire développer notre belle association.

Mais anniversaire rime aussi avec fête...

C'est donc dans une ambiance joyeuse et bonne enfants que s'est poursuivie la soirée animée par Alexis Balandier, avec un succulent buffet préparé par Frédéric Villemin.

Trois jours plus tard, les activités gym et rando reprenaient leur séance hebdomadaire pour le plaisir de tous.

Le 14, les stepeuses ont eu la joie de retrouver leur dynamique et sympathique animatrice Claudia sur leur step avec 2 heures continues pour les plus accros (nombre qui s'accroît d'ailleurs d'année en année).

Tout comme le nombre d'adhérents à la marche nordique qui à repris ces sorties par tous les temps à compter du 18 septembre.

23 Octobre, 7h du mat, 13 courageux lampe frontale allumées par -1° dehors, bonnets, gants et inséparables bâtons de Marche Nordique, nous partions heureux sur les sentiers du 42 km de la Marche Populaire 2011. 10h30 20ème KM, croissants, gâteaux, café et nous continuons la route avec le reste du groupe. 13h00 28.5 Km pause soupe, café et pousse café !! Et c'est reparti pour arriver après 10 heures de marche à la chapelle pour une photo des 12 finishers sur le parcours total et le partage d'un goûter apprécié de tous.

30 décembre. Participation pour certain à la Corrida des abbesses de Remiremont.

19 février C'est notre traditionnelle Marche de Carnaval où petits et grands marchent tous motivés par les succulents beignets qui les attendent à l'arrivée.

Quelques jours plus tard, les initiateurs de Marche Nordique, se retrouvent pour une sortie nocturne en raquette, à l'initiative de Patrick Maire, en remerciement des remplacements que l'on à assuré sur Epinal lors de sa convalescence. Départ du collet, direction le refuge du Sotré pour déguster un bon repas Marcaire avant de redescendre aux voitures après quelques franchissement de fossés et une descente au pas de courses.

15 avril, petit complément de formation pour les initiateurs Marche Nordique. Quelle équipe Studieuse !!

12 Mai, à la demande du foyer tremplin nous organisons une séance découverte Marche Nordique ; un vrai temps de partage avec les membres du foyer, ravis de cette expérience.

Le partage, on aime ça à FSD, alors on n'oublie pas les anniversaires et les surprises ! N'est-ce pas Gilles !! ...Bernard !! Et comme on aime faire la fête, nous nous sommes retrouvés début mai à la Croisette pour s'éclater sur le Dance floor ! Puis ce fût déjà l'heure de la Marche Scolaire où cette année encore, les enfants ont participé dans la joie et avec le soleil à cette belle journée.

Le dimanche suivant, 20 mai 2012, c'est au tour d'un large public de chausser baskets, pour découvrir les parcours proposés et trouver en chemin bonne humeur à tous les ravitaillements grâce à la générosité de tous les bénévoles.

9 juin, une petite équipe fait sa première expérience de compétition de Marche Nordique, lors du déboulé de la Bergamote à Nancy. 11km de parcours urbain, sur lesquels nous avons retrouvé Gérard, notre formateur Marche Nordique.

F.S.D Fallières, Sport, ça nous l'avons constaté sans soucis, Détente, c'est bien sûr nos soirées, mais aussi une nouvelle section, avec des séances de sophrologie animée par notre charmante Magalie qui nous à proposée les 22 et 28 juin, deux séances de rando-sophro en pleine nature qui se sont terminées par un pique nique convivial.

Et comme c'est l'époque des pique-niques, comme chaque année, nous avons organisé le dernier repas partagé ensemble avant la période estivale qui tardait à venir. Et malgré le temps pluvieux, 60 personnes ont inaugurés le nouveau préau du stade sur lequel les amateurs de Mollky s'en sont donnés à cœur joie.

Voilà en gros pour les activités qui ont eu lieu cette année, mais c'est sans compter notre participation à de nombreuses marches populaires départementales et régionales et nos nombreuses réunions pour organiser toutes ces activités... réunions de bureau, réunions entre responsables des diverses sections, présence à diverses assemblées générales, ma participation avec Bernard à la formation des dirigeants proposée chaque année sur Epinal, la formation continue de nos animatrices, bref, on se rencontre souvent dans les coulisses de FSD pour que les activités que nous vous proposons se déroulent sans encombre! Alors ne nous en voulez pas si en fin d'année, on joint l'utile à l'agréable, en effectuant notre dernière réunion sous un air de vacances !! Merci Véro,

Merci à tous, pour votre attention.

La secrétaire – Isabelle BLAUDEZ-REMY

Annexe 3

Compte rendu Section GYM-STEP 2011-2012

La section, gym regroupe : Les séances de gym du lundi matin et mardi soir, animées par Sandrine,
Les séances de step animées par Claudia : 2h chaque mercredi soir, Ainsi que les séances gym séniors du jeudi matin, encadrées par Sandrine.

1er Graphique

Cette section, compte 104 adhérents, répartis comme suit :

Sur 41 inscriptions Gym, 25 adhérents fréquentent exclusivement les séances de gym

Sur 43 inscriptions step 34 adhérents fréquentent exclusivement les séances de Step,

Et 45 adhérents pour les séances Séniors.

Avec une forte fréquentation en début d'année, et une participation qui s'étirole au fils des mois, on compte en moyenne une présence de 50 % des adhérents par sous section à chaque séances. Les Séniors étant les plus assidues.

2nd Graphique

La répartition Géographique des adhérents s'organise ainsi sur Saint-Nabord et 12 communes avoisinantes.

Avec tout de même plus de la moitié des adhérents navoiriauds et on notera que la majeure partie des adhérents romarimontains fréquentes les séances séniors.

3ème Graphique

Je vous propose un dernier graphique sur lequel vous pourrez visualiser les âges des + jeunes et plus âgés adhérents par séances ainsi que la moyenne d'âge en orange.

A savoir : 45 ans pour la gym, 37 ans pour le step et 68 ans pour les séniors, soit une moyenne d'âge générale de 50 ans. Voilà pour ce qu'il en est de la section Gym et Step.

La responsable – Isabelle BLAUDEZ-REMY

Annexe 4

Section Rando saison 2011/2012

La saison 2011/2012 a commencé le 6 septembre par une sortie sur les dessus de Remiremont.

Elle s'est terminée le 26 Juin sur les crêtes vosgiennes du côté du Honneck.

42 sorties ont eu lieu au cours de cette saison.

Nous avons parcouru au total au cours de l'année 15107 KMS.

Ces sorties sont de 10 Kms environ et de 2H ½ à 3H.

La section a rassemblé 71 participants pour une moyenne d'âge de 63 ans en début d'année.

Nous avons rassemblé une moyenne de plus de 35 marcheurs par sortie en nette augmentation par rapport à l'année dernière..

Nous nous sommes retrouvés au maximum 52 marcheurs lors de la dernière sortie.

Nous n'avons jamais été moins de 26 au cours de la saison.

La convivialité n'a pas été oubliée tout au cours de l'année :

Le 10 janvier, nous avons tiré les rois à la Chapelle de Fallières ; si la température n'était pas très élevée dans la salle suite à une panne du chauffage, la chaleur était dans les cœurs ; une dizaine de majesté du jour ont été couronnées.

Le 26 Juin avait lieu la dernière sortie de l'année ; grâce à l'initiative de Michel, celle-ci avait lieu sur les crêtes avec départ au jardin du Chitelet ; passage par le sommet du Honneck puis le sentier des névés où les participants ont pu admirer la plaine d'alsace et quelques chamois peu farouches.

A midi arrivée à l'auberge du Kastelberg où un copieux repas Macaire permettait de reprendre des forces ; repas bien animé grâce à l'accordéon de Alexis;

A 15 H il était temps de penser au retour où les participants ont pu marcher sur la piste de l'ancien tramway.

Convivialité tout au cours de l'année par les nombreux pots offerts au cours d'anniversaire des participants sans oublier les petites friandises offertes par les uns et les autres tout au long de l'année.

Côté organisation une quinzaine d'entre nous ont organisé une ou plusieurs sorties ; la palme revient à Michel qui en a organisé 12 à lui seul.

J'en profite pour lancer un appel à tous pour que chacun dans la mesure de ses moyens participe à l'organisation de nos sorties ; pour cela pas besoin de grandes connaissances ; il suffit de repérer un circuit d'une dizaine de KMS ne dépassant pas 3H environ.

C'est un moyen de diversifier nos sorties et de partager les tâches d'organisation

J'espère que la nouvelle saison qui démarre dès mardi 4 Septembre nous rassemblera comme par le passé aussi nombreux et dans la bonne humeur.

Le responsable – Pierre Andreux

Annexe 5

Compte rendu section marche nordique saison 2011/2012

Cette première année d'activité marche nordique a connu un très bon succès : 81 personnes ont adhéré soit 52 femmes et 29 hommes avec une moyenne d'âge de 52 ans. Les sorties, fixées selon un calendrier trimestriel, se sont déroulées dans une bonne ambiance et avec une participation assidue des adhérents.

En plus des sorties hebdomadaires, se sont déroulées :

- 2 marches de nuit
- Une marche découverte avec l'association Tremplin de St Amé qui pourra être renouvelée lors de la prochaine saison
- Une sortie marche de la Bergamotte à Nancy pour laquelle 8 adhérents ont participé (tous étaient enchantés)

Concernant les initiateurs, une journée de remise à niveau a eu lieu en avril dernier, avec Jean, ce qui a permis à tous de refaire le point sur la technique de marche enseignée.

Pendant les vacances d'été, il a été proposé une sortie découverte pour tout public, les jeudis soirs. Certains adhérents ont participé et également des nouveaux (touristes ou autres) soit au total 32 personnes nouvelles. Pour ces dernières, une participation de 5 € par sortie pour le prêt de bâtons a été demandée (participation qui sera déduite de la cotisation annuelle en cas d'adhésion pour la prochaine saison 2012/2013)

Concernant la prochaine saison le calendrier des sorties a été modifié (avec essai sur le 1er trimestre) à savoir :

- Une sortie tous les dimanches matins de 9 h à 11 h (plus de sortie les samedis après midi)
- Maintien des sorties les lundis matin (9 h à 11 h) et mercredis après-midi (13 h 45 à 16 h 45) sauf pendant les vacances scolaires.

Une sortie par trimestre de 3 heures (également le dimanche matin) sera prévue, dans une commune extérieure. La 1ère sera le 16/12/2012 à Vecoux.

Pour adhérer à notre section marche nordique, les documents à fournir seront les suivants :

- Pour les adhérents de l'année écoulée : un certificat médical d'aptitude à la marche nordique ainsi que le montant de la cotisation de 40 € (tarif inchangé)
- Pour les nouveaux adhérents : mêmes documents que ci-dessus avec en plus une photo d'identité. (sachant que pour ceux qui sont venus en période estivale, les montants déjà versés seront déduits de la cotisation annuelle)

Vous trouverez sur le site le calendrier mis à jour par Bernard.

Le responsable – Gilles VIOLANT



Annexe 6

Bilan section sophrologie janvier à juin 2012

Présentation :

Magali DUHOUX, psychologue du travail et formée en sophrologie Caycédiennne, nous a proposé courant novembre 2011, 3 séances de découverte de la sophrologie pour suppléer à l'absence d'une de nos animatrices.

Définition et but :

La fatigue, le doute, le stress, la peur limitent l'expression optimale de notre corps. La préparation mentale et plus particulièrement la sophrologie consiste à utiliser toutes les ressources nécessaires pour modifier les pensées et comportements et adopter une attitude positive.

Elle peut permettre de gérer son stress, contrôler ses émotions, améliorer la concentration, vaincre ses peurs, le découragement, la démotivation, lutter contre la fatigue.

Mais pour cela la personne doit être actrice et pratiquer régulièrement cette discipline.

Organisation et contenu des séances :

Après les 3 séances de découverte avec Magali et au vu du succès qu'elles avaient remporté, nous avons décidé de mettre en place cette nouvelle activité pour janvier 2012.

Nous avons eu 41 inscriptions pour 3 séances de 45 mn par quinzaine.

Après quelques séances d'apprentissage sur la concentration, nous avons travaillé sur la respiration, le sophro-déplacement du négatif, la gestion du stress.

Les 2 dernières séances ont été pratiquées en extérieur avec accent mis sur les 5 sens.

La rentrée

Pour la rentrée et avec ceux qui le désirent, nous allons terminer cette formation avec 8 séances qui auront lieu un jeudi sur 2 de 20h à 21h à partir du 13 septembre.

Pour les personnes qui seraient intéressées et qui veulent commencer la formation au début, une nouvelle session commencera à partir de début janvier 2013.

La responsable – Bénédicte CUNAT

Annexe 7

Bilan Marche Populaire

- Diapo 1 : Le départ de la marche, était cette année, du CSC.
- Diapo 2 : Alain établi les différents parcours. Ensuite, il faut débroussailler certains secteurs, puis il emmène les équipes de balisage pour reconnaître chaque portion.
- Diapo 3 : Le mercredi avant la marche, la chapelle se transforme en banque alimentaire. Le balisage est effectué les jours précédents la marche, par plusieurs équipes avec du plâtre, de la rubalise et des panneaux. Cela n'est pas toujours une partie de plaisir ; Une équipe encadrée par un responsable peu scrupuleux s'est même perdue aux Aubels, le vendredi soir très tard.
- Diapo 4 : 4 parcours étaient proposés .Le relief ne se prêtait pas, cette année, à la mise en place d'un parcours adapté.
- Diapo 5 : La moyenne du nombre de participants est respectée malgré la forte concurrence de l'épreuve de coupe du monde VTT à la Bresse avec la présence de notre champion Raonnais « Julien Absalon ».
- Diapo 6 : Comme chaque année, nous accueillons des marcheurs venus de différents horizons.
- Diapo 7 : Daniel Champion sponsorisé par votre magasin préféré.
- Diapo 8 : Le bonheur est sur nos sentiers.
- Diapo 9 : Même concentration, même stylo, même main, l'entente parfaite pour gérer les inscriptions au CSC.
- Diapo 10 : le premier ravitaillement, les pointeurs ont sortis leurs outils.
- Diapo 11 : Nicole et Jean-Marie se posent la question : « Y-aura-t-il des marcheurs aujourd'hui ? »
- Diapo 12 : Est-ce un point de contrôle ou un déjeuner en tête à tête ?
- Diapo 13 : Pub. Gîte calme, pleine nature, merci Gaël pour ton accueil.
- Diapo 14 : Une partie du groupe. Gilles avec un bout de doigt en moins.
- Diapo 15, 16, 17 : Une restauration digne d'un 3 étoiles !
- Diapo 18 : Plusieurs coupes, trophées et médailles ont été remis. Notre fidèle ami Belge récompensé.
- Diapo 19 : Merci...
- Diapo 20 : A l'année prochaine pour une marche pleine de gaité, de bonheur et d'amitié.

Le responsable – Jean-Noël CLAUDE

Annexe 8

Bilan Financier 2011/2012

Le bilan financier se présente ainsi

- Le détail de la marche populaire annuelle du 23 mai 2012
- Le détail des Recettes/Dépenses des activités « Gymnastique-step-rando-marche nordique-sophrologie »
- Le rapport global qui regroupe l'ensemble des activités et qui détermine ainsi le résultat final.

La marche du 23/05/2012 présente un solde positif d'un montant de 2 481 €

Les recettes se montent à 6 686 € et se décomposent ainsi :

- Les inscriptions et les ventes de repas/boissons	4 141 €
- Les plaquettes	1 945 €
- Subvention mairie	400 €
- Les produits financiers	200 €

Les dépenses sont de 4 206 €

Elles couvrent les frais de gestion, les achats pour les repas et les ravitaillements, les fournitures pour les costumes, les frais de plaquettes ...

En ce qui concerne les activités « Gymnastique-step-rando- marche nordique-sophrologie »

Celles-ci se traduisent par un résultat négatif de 1 571 €.

Les recettes pour 12 646 € sont les suivantes :

- Cotisations gymnastique	7 056 €
- Cotisations rando et marche nordique	3 740 €
- Recettes sophrologie	1 590 €
- Subvention municipale	200 €
- Subvention conseil général	60 €

Les dépenses pour 14 217 € couvrent :

- Les frais de réaffiliation CODEP	45 €
- Frais marche nordique	2 365 €
- Achat de matériel	562 €
- Sorties diverses marches	722 €
- Frais AG FFEPGV	661 €
- Licences GV	2 325 €
- Assurances	261 €
- Frais de gestion	506 €
- Frais animatrices (Salaires, charges, déplacements, stages)	6 770 €

Globalement, le résultat est positif pour un montant de 910 €

Et la trésorerie qui était de 8 823 € au 01/08/2011 passe à 9 733 € au 31/07/2012.

La trésorière – Véronique Lequeux