

## Compte rendu Section GYM-STEP - 2012-2013

Après un début d'année commencé en fanfare avec nos deux charmantes animatrices, à savoir, notre fidèle Sandrine, pour encadrer les séances des lundis matins, des mardis soirs pour la gym ainsi que les jeudis matins avec les séniors.

Et une dynamique jeune femme en la personne de Stéphanie Deloy venue nous dépanner en attendant que la remplaçante de Claudia ait passé son examen pour venir animer nos séances.

Sans oublier notre cher Joël qui nous fait suer sur nos steps et sur nos tapis pour le renforcement musculaire pendant 1h30 1 jeudi sur deux

Début d'année donc en fanfare, avec une nouvelle activité proposée cette année, la Zumba® ! Activité qui a charmé de nombreuses personnes, puisque de nouvelles adhérentes pas moins de 59, sont venues gonfler les rangs de notre section déjà bien grande ! Il était parfois même difficile de bouger aisément à la chapelle, tellement il y avait affluence, et devant cet engouement, le travail de contrôle des inscriptions était fastidieux !

Tout avait bien commencé, mais ce n'était pas sans compter le mauvais coup de l'animatrice qui devait remplacer Claudia, je ne citerais point de nom, cela n'en vaut pas la peine, mais au bout de deux séances, nous lâcher à deux reprises, à la dernière minute sans raison valable, ce n'est pas professionnel. Aussi ne pouvant trouver de remplaçante en l'espace d'une heure, il a fallu improviser et la remplacer au pied lever... et ce n'est pas mon truc !! Merci les filles d'avoir été indulgentes et d'avoir gardé votre bonne humeur ! Merci à Joël de m'avoir soutenu et aidé à animer ces 4 heures de cours... sans toi, ça aurait été laborieux !

Non sans mal, nous avons fini par trouver deux perles !! Roberto, diplômé d'état et certifié Zumba®, et enfin, notre charmante Marie fraîche et dynamique pour des séances de step... comment dire... fabuleuses ! Désolée pas de photos, mais c'est une vraie bombe je vous l'assure !

### 1<sup>er</sup> Graphique

Notre section, compte 137 adhérents, soit 33 de plus que l'an passé.

Répartis comme suit :

94 adhérents pour les séances gym, step et Zumba®

Et 43 adhérents pour les séances Séniors.

La répartition Géographique des adhérents s'organise ainsi sur Saint-Nabord et 20 communes avoisinantes soit un élargissement à 8 communes supplémentaires par rapport à l'an passé.

Avec tout de même presque la moitié des adhérents navoiriauds.

Côté moyenne d'âge, les séniors ont pris deux ans de plus en un an !! Dur dur !! Ne fait pas bon vieillir !

Quand au public gym step Zumba®, la Zumba® aurait des vertus rajeunissantes puisque la moyenne est passée de 42 ans à 37ans et demi.

### Dernière diapo

Voilà pour ce qu'il en est de la section Gym et Step.

Avant de vous montrer pourquoi les filles du vendredi soir et Joël ! étaient devenus accros à la Tequila de Marie ! Qui malheureusement est partie pour d'autres contrées... on lui souhaite un bel avenir professionnel et tous nos vœux de bonheur pour son futur mariage...

Je voudrais vous présenter son remplaçant, le pas moins dynamique et sympathique Jean Philippe, qui a déjà conquis nos adhérentes.

Allez, je vous sers une tequila à la Marie....

Bon j'arrête là avant que vous ne soyez saoul. ;

Je vous remercie pour votre attention.

Isabelle – Responsable des sections Gym, Step, Zumba®