

## BILAN SECTION MARCHE NORDIQUE SAISON 2012 / 2013

Encore une bonne année puisqu'on constate une hausse d'effectif de 11 personnes

Nous étions 92 au total soit 63 femmes et 29 hommes pour une moyenne de 53 ans.

Les adhérents de la marche nordique proviennent de 19 communes environnantes.

Nous avons proposé 37 sorties sur les weekends avec une moyenne de 25 personnes par sortie mais aussi et toujours des sorties régulières les lundis et mercredis.

De fin septembre à début octobre 2012, 8 initiateurs + les 3 responsables de la section rando ainsi que Manu, sympathique adhérente MN, ont suivi une formation de PSC1 couronnée de succès. Ceci pour mieux vous secourir en cas de besoin. A noter que cette formation nous a été dispensée par 2 adhérents MN : Philippe Parmentier (instructeur national de secourisme) et son épouse Martine.

Le samedi 8 décembre 2012 nous nous sommes retrouvés pour une nouvelle formation sur le thème de la géo-localisation au PGM de xonrupt longemer. Cette matinée a pu se dérouler grâce à une bonne relation entretenue entre la gendarmerie et Philippe. Nous leur adressons encore un grand merci.

Le 8 février 2013 une sortie de nuit a été réalisée et en raison d'une neige abondante, cette sortie s'est déroulée en raquettes avec un retour convivial puisqu'un repas tiré des sacs a été pris ensemble pour clore cette soirée.

Samedi 20 avril 2013, une partie des initiateurs a reçu une formation cartographique sous la houlette de Didier Petitjean (adhérent MN), encore merci pour cette demi-journée intéressante.

Nous avons également effectué 2 marches à l'extérieur : à Pranzieux le 27 avril et à Vecoux le 25 mai.

Le 4 mai nous nous sommes retrouvés à Puzieux comme l'an passé, avec des résidents du foyer Tremplin de Saint Amé et leurs éducateurs pour une sortie MN. Nous étions 32 personnes au total, l'ambiance ainsi que le temps étaient au beau fixe et cet après-midi, très sympathique, s'est clôturé par un goûte pris en commun. Tous se sont donné RDV pour l'an prochain.

Le 2 juin Jean Noel a organisé une rencontre de marche nordique inter clubs : résultats satisfaisants pour une première puisque 43 personnes se sont retrouvées. 2 groupes de marcheurs se sont dirigés, entre autre, vers le Parmont pour faire découvrir nos belles forêts aux personnes venues de l'extérieur.

Le 8 juin nous étions 6 courageux + 1 courageuse pour participer à la marche de la Bergamote à Nancy qui nous a permis de découvrir le parc de la Pépinière d'une autre manière. Tous se sont promis d'y retourner l'année prochaine en espérant un plus grand nombre de participants.

Comme l'été dernier nous avons effectué des sorties MN quelques jeudis soirs (2 par mois) au cours de la période estivale.

Les 7 et 8 septembre derniers, nous avons tenu un stand au stade des Perrey lors du weekend de l'Infernal trail afin de promouvoir notre section MN. Des personnes intéressées ont pu faire une petite découverte de notre discipline et quelques une se sont promis de venir nous rejoindre lors de la saison 2013/2014. Suite à la demande des organisateurs du Trail, nous allons étudier la possibilité de faire un départ en MN pour un parcours dont le nombre de kms reste à définir : affaire à suivre.

Un merci particulier à Jean Pierre pour son investissement, par exemple pour préparer les panneaux de notre stand marche nordique lors de l'Infernal Trail et pour son assiduité tout au long de l'année en tant qu'initiateur.

Gilles – Responsable section marche Nordique